

Духовная ценность конфликта (Spiritual Value of Conflict)

Свами Джьотирмайянанда

Конфликты преследуют человека всю его жизнь. Это конфликты между различными религиозными конфессиями, представители каждой из которых утверждают, что только их путь к Богу является единственно верным, и критикуют другие пути. Это конфликты между философами и философскими системами, когда и одни и другие претендуют на истинность лишь своих собственных взглядов и критикуют другие. Конфликты также происходят между членами семьи и общества. Конфликт возникает даже тогда, когда вы ожидаете солнечную погоду, а Господь застилает небо тучами. Таким образом, конфликты возникают на каждом шагу, везде, где бы вы ни оказались.

Довольно часто у духовных искателей возникает мысль, что если бы в жизни не было конфликтов, то всё вокруг было бы просто замечательным. Но уже сама эта мысль порождает в голове конфликт. Ведомые этим заблуждением, многие из них пытаются найти такие совершенные, по их мнению, условия, при которых конфликты не могут возникать в принципе. Некоторые в поисках таких условий даже уходят высоко в гималайские горы и, уединившись, становятся аскетами, обрекающими себя на длительный пост или *мауну* (обет молчания).

Но если бы вы объективно поразмышляли над той ценностью, которая заключена в конфликте, вы бы поняли, что без него духовное развитие было бы невозможным. Обстоятельства, при которых возникает конфликт, побуждают человека сопротивляться, а сопротивление необходимо для решительных действий. Если бы человеку предоставлялись лишь идеальные жизненные условия, то он бы уподобился медузе, лишенной мышц и силы, что наверняка затормозило бы его духовное развитие.

Когда бы вас ни критиковали, когда бы вы ни испытывали физические страдания, вы не должны отчаиваться. Вы не должны думать, что эти конфликтные ситуации лишь негативно отражаются на вас и что было бы гораздо лучше, если бы их не было вовсе. Часто происходит как раз наоборот: именно трудные ситуации на поверку оборачиваются благословением – благословением, сокрытым под маской трудностей.

Поразмышляйте о месте конфликта в жизни человека на примере великих личностей, которые с большим достоинством и благородством встретили конфликтную ситуацию и с честью вышли из неё. Иисуса не только осудили, но и распяли, и он принял это с духовным смирением и покорился Божественной Воле. Сократу дали яд, и он принял его с полным спокойствием. И это всего лишь два примера среди множества, показывающих, как великие личности, невзирая на сложные конфликтные ситуации, продолжали следовать выбранному ими праведному пути.

Важно понять, что прожить жизнь без конфликтов невозможно. Сама природа этого мира времени и пространства не позволяет человеку пребывать в покое. Конфликты – это «гонимые псы небес»*, которые будут преследовать по пятам вашу душу до тех пор, пока она не выйдет за пределы времени и пространства, достигнув состояния Освобождения. За всеми ситуациями, которые представляются конфликтными и неприятными, за всем, что создаёт напряжение и кажется сложным, запутанным, стоит Божественное Провидение, чтобы помочь человеку в конечном итоге обрести мир и гармонию.

Однако духовный искатель не должен намеренно стремиться к созданию конфликтных ситуаций. Если вы видите, что люди находятся в спокойном, умиротворённом состоянии, не тревожьте их, не отвлекайте. Когда же конфликтные ситуации возникают независимо от духовного искателя, то он должен сохранять спокойствие. Он должен научиться просто ждать и наблюдать. Кроме того, невзирая на обстоятельства, ему следует продолжать свою *садхану* (духовную практику). Иногда, в сложных условиях конфликта, ему может казаться, что он не в состоянии выполнять *садхану* в той мере, в какой он мог бы заниматься ею при отсутствии беспокоящих факторов. Но дело в том, что даже небольшие усилия в *садхане*, прилагаемые в условиях конфликта, имеют большую ценность, чем усилия, предпринимаемые в другое время, более благоприятное.

Например, когда вы сбиваете из досок книжную полку и вам нужно в определённом месте забить гвоздь, не так важна сила, с которой вы ударяете молотком по гвоздю, как место, в которое вы его вбиваете. И если вбиваете в правильном месте, то успех вам обеспечен. Подобным образом, важно не количество времени, уделяемого вами *садхане* – количество часов, проводимых в медитации, в повторении мантр (*джапы*), – но упорство, искренность и качество, с которыми вы выполняете её. Поэтому даже при неблагоприятных обстоятельствах, какую бы *садхану* вы ни выполняли, она будет иметь большую ценность.

С другой стороны, если вы не владеете искусством разрешать конфликты, у вас со временем разовьётся дух эскапизма и всякий раз, когда вашему «я» не будет нравиться ситуация, вы будете бежать от неё, пока не превратитесь в слабого человека. Но куда бы вы ни побежали, там всегда найдётся причина для возникновения новых конфликтов, и вам с неизбежностью придётся ощущать на себе их тягостное воздействие.

Именно для того, чтобы конфликтные ситуации не ввергали духовных искателей в состояние фрустрации, необходимо научиться искусству адаптации к ним, искусству их разрешения. Более того, им необходимо понять, что, где бы они ни оказались, Господь подбросит им конфликтные ситуации, чтобы тем самым помочь им духовно развиваться. Такие ситуации призваны развить их силу воли, пройти испытание на веру и выявить всё то хорошее, что заложено в них Природой.

Развитие ученика во многом сродни просеиванию зерна. Чтобы отделить шелуху от зёрен, фермеры пересыпают зёрна из одной ёмкости в другую. Когда ветер продувает зёрна, шелуха отлетает и остаются только чистые зёрна. Подобным же образом, если вы следуете духовным путем с верой и терпением, вся шелуха в виде болезней, нездоровых пристрастий, всего бесполезного и нежелательного будет унесено ветром конфликта, в то время как всё самое ценное и важное осядет в вашем сердце и останется в нём.

Жизнь людей в обществе, когда сталкиваются интересы различных идеологий, политических систем, этнических групп, кажется сплошной неразберихой. Но заметьте, что все эти конфликтные ситуации заканчиваются – и человеческий ум, пройдя через них, приходит к пониманию более высоких жизненных ценностей, которые начинают в нём доминировать. Именно в этом и состоит предназначение конфликтов – в мире, в вашей жизни и во всех ваших взаимоотношениях с другими людьми. Мысли и убеждения конфликтного характера, образно говоря, прокладывают дорогу условиям, способствующим гармонии и миру.

По мере того как вы, углубляясь в философию конфликта, постигаете её суть, вы начинаете понимать, что конфликтные ситуации служат для вас испытанием – испытанием вашей веры, силы вашего разума, – чтобы обеспечить появление более благоприятных условий для духовного развития. Именно благодаря такому пониманию вы начинаете относиться к конфликтам с улыбкой и приучаете свой ум не бояться их. И тогда мысль о том, что где-то и когда-то вы найдете идеальные для себя условия, навсегда оставит вас. Вы осознаете, что только здесь и сейчас у

вас есть максимально благоприятные возможности и условия для своего развития.

И когда однажды ваш ум достигнет такого понимания, вы обретёте твёрдую основу для духовного пути. Ваше движение по нему станет твёрдым и решительным, что и обеспечит вам успех. Но до тех пор пока вы будете носить в себе чувство неудовлетворённости от того, что с вами происходит, или если будете думать, что в будущем окажитесь в лучших условиях, вы не сможете использовать всех преимуществ, которые даются вам самой Природой. Именно поэтому старайтесь размышлять о ценности конфликта и учите ум противостоять ему с духовной пронизательностью и улыбкой.

* **Примеч. пер.** Гончие псы небес – это мощный архетип. Они представляют собой тёмных посланников бессознательного, преследующих из его потаённых глубин разум человека. Если их избегать, они действуют как варвары: свирепо и жестоко. Если же вступать с ними в противоборство, они осыпают священными дарами. «Гончие псы небес – это силы тьмы, препятствующие духовному развитию». Свами Джьотирмайянанда

Перевод с англ. Владимира Афанасьева
при участии Ирины Мамоновой

Источник: *International Yoga Guide*, Volume 56: No. 9, May 2019